TYÖTEHTÄVÄKARTOITUS

**Työtehtäväkartoitus on työelämässä oppimisen suunnitelma, joka kuvaa tutkinnon keskeiset työtehtävät, joita opiskelija tulee tekemään ja oppimaan työpaikalle sekä varmistaa tutkinnon tai sen osan soveltuvuuden työpaikalle**

Opiskelija ja työpaikan edustaja täyttävät lomakkeen yhdessä ja opiskelija toimittaa työtehtäväkartoituksen opettajalle/oppisopimustoimistoon mennessä

**TUTKINTO: Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto, 2018, lähihoitaja, 180 osp**

**OSAAMISALA: Ikääntyvän hoidon ja kuntoutumisen osaamisala**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Opiskelija** |  | **Työpaikka** |
| **Opettaja ja muu yhteyshenkilö** |  | **Työpaikkaohjaaja** |
| **Sähköposti** |  | **Sähköposti** |

**TUTKINNON OSAT**

|  |
| --- |
| **Pakolliset tutkinnon osat, 130 osp:**  Kasvun ja osallisuuden edistäminen, 25 osp  Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen, 30 osp  Kotihoidossa toimiminen, 40 osp  Ikääntyvien osallisuuden edistäminen, 35 osp |

|  |
| --- |
| **Valinnaiset tutkinnon osat, 15 osaamispistettä seuraavista** (rastita)**:**  Yrityksessä toimiminen, 15 osp  Hyvinvointiteknologia toimintakyvyn edistämisessä, 15 osp  Kotona asumisen ja elämänhallinnan tukeminen, 15 osp  Lapsen ja nuoren mielenterveystaitojen edistäminen, 15 osp  Mielenterveys- ja päihdetyö eri asiakasryhmille, 15 osp  Näytteenotto ja asiakaspalvelu lähihoitajan työssä, 15 osp  Suun hoito eri asiakasryhmille, 15 osp  Toiminnalliset menetelmät hyvinvoinnin edistämisessä, 15 osp  Paikallisiin ammattitaitovaatimuksiin perustuva tutkinnon osa, 5-15 osp  Tutkinnon osa toisesta ammatillisesta perustutkinnoista, 5-15 osp  Tutkinnon osa toisesta ammattitutkinnosta, 5-15 osp  Tutkinnon osa erikoisammattitutkinnosta 5-15 osp  Korkeakouluopinnot, 5-15 osp  Paikallisiin ammattitaitovaatimuksiin perustuva tutkinnon osa, 5-15 osp  Tutkinnon osa ammatillisista perus/ammatti/erikoisammattitutkinnoista, 5-15 osp  Korkeakouluopinnot, 5-15 osp |
| Yhteisten tutkinnon osat perustukinnoissa, 35 osp:  Viestintä ja vuorovaikutusosaaminen, 11 osp  Matemaattis-luonnontieteellinen osaaminen, 6 osp  Yhteiskunta- ja työelämäosaaminen, 9 osp  Yhteisten tutkinnon osien valinnaiset osaamistavoitteet, 9 ops |

**TUTKINNON OSA: Kasvun ja osallisuuden edistäminen, 25 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinnon osan keskeiset työtehtävät** | **Toteutuu työ-paikalla** | |
|
| **Kyllä** | **Ei** |
| Toimii kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan lainsäädännön mukaisesti. |  |  |
| Työskentelee kestävän kehityksen, laatusuositusten ja omavalvontamääräysten mukaan. |  |  |
| Hankkii tietoa asiakkaan kasvusta ja kehityksestä. |  |  |
| Huolehtii asiakkaan mahdollisuudesta osallistua toimintaan. |  |  |
| Ohjaa ja avustaa asiakkaita päivittäisessä tilanteissa. |  |  |
| Huolehtii asiakkaan turvallisuudesta ja ympäristön puhtaudesta, viihtyisyydestä ja toimivuudesta. |  |  |
| Ohjaa ja avustaa asiakasta ruokailussa huomioiden ravitsemussuositukset, erityisruokavaliot sekä uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot. |  |  |
| Antaa tietoa kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan palveluista ja etuuksista sekä ohjaa asiakasta niiden käytössä. |  |  |

**TUTKINNON OSA: Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen, 30 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinnon osan keskeiset työtehtävät** | **Toteutuu työ-paikalla** | |
|
| **Kyllä** | **Ei** |
| Edistää erilaisten ja eri-ikäisten asiakkaiden turvallisuutta ja hyvinvointia. |  |  |
| Tarkkailee asiakkaan peruselintoimintoja ja työskentelee anatomian ja fysiologian tietoperustaa soveltaen muuttuvissa tilanteissa. |  |  |
| Osallistaa asiakasta liikuntaan ja virikkeelliseen toimintaan. |  |  |
| Huomioi ja hoitaa asiakkaan tilassa tapahtuvat muutokset   * muisti- ja pitkäaikaissairauksia sairastavien perushoidossa * suunhoidossa * mielenterveys- ja päihdesairauksien hoidossa * jalkojen perushoidossa * kivunhoidossa |  |  |
| Ehkäisee asiakkaiden kansansairauksia ja tukee terveyttä edistävien valintojen toteuttamisessa. |  |  |
| Osallistuu saattohoitoon työryhmän jäsenenä. |  |  |
| Osallistuu seuraaviin lääkehoidollisiin toimenpiteisiin:   * lääkkeiden jako asiakas/potilaskohtaisiin annoksiin aseptisesti * lääkkeiden anto asiakkaalle/ potilaalle eri muodoissa * lääkkeiden vaikutusten ja haittavaikutusten tarkkailu * asiakkaan/potilaan ohjaus lääkkeisiin liittyvissä * injektion anto s.c., i.m. * lääkkeiden säilytys ja hävittäminen työyksikössä * lääkemääräysten tulkinta ja ohjaus kysymyksissä * tutustuu eri lääkeaineryhmiin * tekee virheettömästi lääkelaskennassa yksikkömuunnokset ja annoslaskut |  |  |
| Osallistuu asiakkaan perushoitoon ja lisäksi tekee seuraavia työtehtäviä potilaalle/asukkaalle/asiakkaalle:   * lämmön mittaus * hengitystiheyden mittaus * pulssin mittaus * tajunnan tason mittaus * verenpaineen mittaus * verensokerin mittaus * vuodepesu * suihkutus/pesuissa avustaminen * syöttäminen * letkuruokinta * erityisruokavalion huomioiminen * hapen anto * hengitysteiden imeminen * kuolevan potilaan hoito ja saattohoito * virtsanäytteen otto * ilmoittaa lääkityspoikkeamista |  |  |
| Toteuttaa ravitsemushoitoa huomioiden ravitsemussuositukset, erityisruokavaliot sekä uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot. |  |  |
| Toteuttaa yksikön omavalvontasuunnitelmaa. |  |  |
| Ohjaa apuvälineiden ja teknologian käytössä. |  |  |
| Tutustuu ergonomian merkitykseen tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä. |  |  |

**TUTKINNON OSA: Kotihoidossa toimiminen, 40 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinnon osan keskeiset työtehtävät** | **Toteutuu työ-paikalla** | |
|
| **Kyllä** | **Ei** |
| Kunnioittaa kotona asuvan asiakkaan yksityisyyttä, tapoja, tottumuksia ja omaisuutta. |  |  |
| Suunnittelee päivittäiset ja viikoittaiset työtehtävänsä ja aikataulutuksen asiakkaiden tarpeiden ja tilanteiden perusteella yhteistyössä työryhmän kanssa. |  |  |
| Arvioi hoidon tarvetta, kuntoutumista ja toimintakykyä hyödyntäen mittareita. |  |  |
| Ottaa huomioon asiakkaan yksilöllisen elämäntilanteen, elinympäristön, elämänhistorian, kulttuurin ja seksuaalisuuden sekä perustelee ratkaisujaan suunnitellessaan työtään. |  |  |
| Toimii ammatillisesti asiakkaan tukiverkoston, perheen ja omaishoitajan kanssa. |  |  |
| Työskentelee eri kulttuureista tulevien kanssa ja kehittää kulttuuritietoisuuttaan. |  |  |
| Toteuttaa lääkehoitoa kotona. |  |  |
| Toteuttaa saattohoitoa kotona. |  |  |
| Käyttää selkokieltä ja puhetta tukevia kommunikaatiomenetelmiä. |  |  |
| Tutustuu työpaikan ohjeisiin työntekijän viestinnästä, sosiaalisen median käytöstä ja imagollisesta markkinoinnista sekä noudattaa verkon käytön etikettiä. |  |  |
| Tekee monialaista yhteistyötä. |  |  |
| Käyttää ergonomian ohjeistuksia siirtotilanteissa. |  |  |

**TUTKINNON OSA: Ikääntyvien osallisuuden edistäminen 35 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinnon osan keskeiset työtehtävät** | **Toteutuu työ-paikalla** | |
|
| **Kyllä** | **Ei** |
| Suunnittelee päivittäiset tehtävät työpaikan toiminnot huomioiden. |  |  |
| Toimii vuorovaikutuksessa potilaan kanssa   * kohtaa arvostavasti, kunnioittavasti ja tasavertaisesti asiakkaan * havaitsee asiakkaan pienetkin vuorovaikutusaloitteet * kuuntelee asiakkaan ja hänen omaistensa mielipiteitä tukien asiakkaan osallisuutta * käyttää selkokieltä * käyttää puhetta tukevia ja korvaavia kommunikaatiokeinoja |  |  |
| Edistää asiakkaan mielekästä elämää   * huomioi kulttuuriset, elämänkatsomukselliset ja eettiset tavat sekä seksuaalisuuden * huomioi ympäristön turvallisuuden, esteettömyyden ja viihtyisyyden ja hyödyntää teknologiaa ja ympäristönhallintalaitteita * vahvistaa ikääntyneen ihmisen mielenterveyttä * ennaltaehkäisee ja lievittää asiakkaan yksinäisyyden ja syrjäytymisen kokemuksia * edistää ja tarkkailee asiakkaan elintoimintoja sekä uni- ja valverytmiä ja hyödyntää sitä työssään * huomioi asiakkaan henkilökohtaiset ruokailutottumukset ja ruuan esteettisyyden sekä tukee itsenäistä syömistä |  |  |
| Edistää asiakkaan inhimillistä elämää saattohoitotilanteessa   * toteuttaa inhimillistä hoitoa tutussa ympäristössä elämän loppuun saakka * toteuttaa oireita lievittävää ja hyvää saattohoitoa huomioiden kuolevan asiakkaan ja hänen läheistensä tarpeet |  |  |
| Ohjaa asiakasta palveluiden käytössä   * hakemaan palveluita ja etuisuuksia * käyttämään sähköisiä palveluja |  |  |
| Edistää turvallisuutta, työkykyään ja hyvinvointiaan |  |  |
| Toimii ergonomisesti   * aktivoi asiakkaan voimavaroja huomioiden elämäntilanteen, unen, stressin ja terveydyn vaikutuksen toimintakykyyn * hyödyntää työssään luonnollisia liikemalleja ja hallitsee omaa kehoaan asustaessaan asiakasta liikkumisessa ja siirtymisessä * arvioi asiakkaan toimintakykyä ja apuvälineiden tarvetta * käyttää työssään apuvälinetä siirtotilanteissa |  |  |
| Huomioi asiakasturvallisuuden   * toimii aseptisen työskentelyn periaatteiden mukaan * tunnistaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhan ja vie asiaa eteenpäin työryhmässä * ennaltaehkäisee kotitapaturmia ja kaatumisia |  |  |

**TUTKINNON OSA: Yrityksessä toimiminen, 15 osp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinnon osan keskeiset työtehtävät** | **Toteutuu työ-paikalla** | |
|
| **Kyllä** | **Ei** |
| Suunnittelee yrityksen liiketoimintaa   * täsmentää yrityksen tavoitteet * tunnistaa yritystoimintaan kuuluvat riskit * laatii tarvittaessa budjetit (rahoitus-, kannattavuus- ja myynti) |  |  |
| Rakentaa liiketoimintaa edistäviä yhteistyöverkostoja   * hankkii yhteistyökumppaneita * suunnittelee yhteistyötä kumppaneiden kanssa |  |  |
| Harjoittaa yritystoimintaa   * harjoittaa yritystoimintaa yksin tai yhteisön jäsenenä * ratkaisee ongelmatilanteita |  |  |
| Arvioi ja kehittää yrityksen toimintaa   * arvioi omaa toimintaansa * arvioi yrityksen toimintaa |  |  |

**Tutkinnon osa ammatillisista perus/ammatti/erikoisammattitutkinnoista**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tutkintoon voidaan sisällyttää seuraava tutkinnon osa toisesta tutkinnosta: | | |
| Tutkinto ja tutkinnon osan nimet: | **toteutuu** | **ei toteudu** |
| Keskeisimmät työtehtävät: |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kortit | voimassa kk/v asti | suoritetaan | |
| oppilaitoksessa | työpaikalla |
| Ensiapukortti |  |  |  |
| Työturvallisuuskortti |  |  |  |
| Hygieniapassi |  |  |  |
|  |  |  |  |